



JULIO
2023

EL INDIECITO

REVISTA MENSUAL DE SANTERIA EL INDIECITO



DESCARGÁ NUESTRA
REVISTA

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN PARA EL ESTRÉS

Signos
zodiacales

Mejore
su salud

Interés general

Astrología
y espiritualidad

Rituales
santorales

2
Calendario
santoral

6
AMOR
CORRESPONDIDO

8
MEJORÁ TU
CIRCULACIÓN CON
ESTAS HIERBAS

10
TÉCNICAS DE
RELAJACIÓN
PARA EL ESTRÉS

12
LOS SIGNOS
MÁS INFANTILES



10.- San Cristóbal

PROTEGE MI VEHÍCULO

1 Fluido Súper protector



1 Loción



3 Velas



Cinta bebé roja



1 Medalla del santo

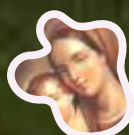
Prendé las velas del santo enfrente de los productos, las rojas a los costados y la blanca al frente, y pedí con la oración del santo por la protección de tu vehículo. Colocá un papel, con la matrícula escrita, frente al velado. Al término del mismo lavá el vehículo con el fluido, rociá todo el interior con la loción y colocá en alguna parte del mismo la cinta bebé junto a la medalla.



1 Estampa del santo



Calendario Santoral y patronazgos



2.- Ntra. Sra. del Huerto



3.- Santo Tomás Aquino



7.- San Fermín



9.- Ntra. Sra. de Itatí



10.- San Cristóbal

11.- San Benito Abad



13.- María Rosa Mística



14.- San Camilo Lelis



16.- Ntra. Sra. del Carmen



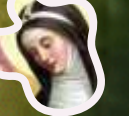
17.- San Alejo



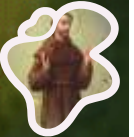
20.- Santa Liberata



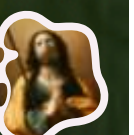
22.- Santa María Magdalena



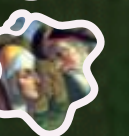
23.- Santa Brígida



24.- San Francisco Solano



25.- Santiago El mayor



26.- Santa Ana y San Joaquín



27.- San Pantaleón



29.- Santa Marta

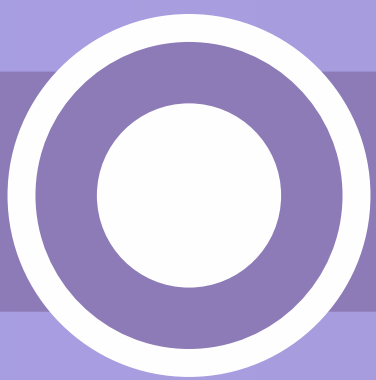


31.- San Ignacio de Loyola

CALENDARIO FESTIVO Y PATRONAZGOS

- 01 - Día del Arquitecto Argentino (Santo Tomás Apóstol)
- 03 - Día del Locutor (San Gabriel arcángel)
- 07 - Día del Agente de Policía (San José)
- 10 - Día del Comercio y del Comerciante (San Cayetano)
- 20 - Día del Amigo (Jesús Misericordioso)
- 21.- Día mundial del perro (San Roque)





11- San Benito Abad

ALEJAR MALAS INFLUENCIAS



1 Vela de forma
Fetiche
boca cerrada



9 Velas cortas
de miel fucsia



1 Velón 7 días 7 noches



Estoraque



Carboncitos



Azahar flor

El primer día encendé la vela figura junto con una vela de la novena, mientras sahumás con los carboncitos y el azahar. Al segundo día prendé el velón junto con otra vela de la novena, espolvoreá el estoraque sobre el dintel de la puerta de entrada y dejará ahí. Acompañá con una vela cada día del velón.



16.- Nuestra Sra.
del Carmen

LOGRÁ MEJORAS EN EL TRABAJO



1 Vela Cirio

Estampa plastificada



1 Esencia



1 Vela corta
marrón

Mirra en polvo



Derretí al fuego en un recipiente la vela marrón luego agregá 7 gotas de la esencia, incorporá la mirra y bañá cuidadosamente la vela cirio. Una vez cubierta la vela dejá secar y prendé pidiendo con la oración.



27- San Pantaleón EVITÁ ENFERMEDADES



1 Vela
hombre
o mujer



1 Sal Salud



1 Medalla



1 Estampa del santo



1 Fluido



9 Sahumerios

Limpiá toda la casa con el fluido diluido en agua, prendé la vela junto con 3 sahumerios en forma de triángulo. Disolvé la sal en el agua. Escribí el nombre de la persona en el papel y depositá dentro del vaso con la medallita. Una vez terminado el velado, usá la medalla como amuleto y prendé de a uno los sahumerios, los días restantes.

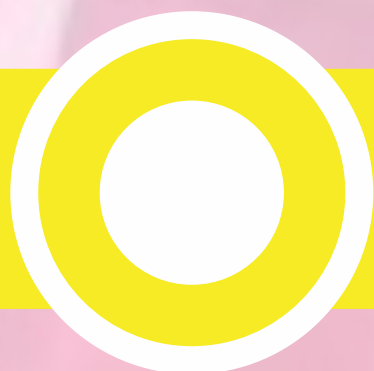
**Magia Negra
de Alto Poder
Amarres
Bienestar
económico
Destrabe
Hechizos**

Don

Roberto
el brujo

351 - 6307150

351 - 2303705



Signos Zodiacales

AMOR CORRESPONDIDO

1 Vela de forma Trenzada



Quema sin brasa

En un papel escribí las iniciales de pareja. Formá un círculo al rededor de la vela con el quema sin brasa y encender. Completá con el producto que te corresponda según el Zodíaco:

ARIES: 7 Velas rojas

TAURO: 1 Fluido

GÉMINIS: Conos defumadores

CÁNCER: 1 Sahumo

LEO: 1 Vela de forma Corazón

VIRGO: 1 Talismán

LIBRA: 1 Jabón esotérico

ESCORPIO: Almizcle+carboncitos

SAGITARIO: 1 Loción potenciada

CAPRICORNIO: 1 Agua florida

ACUARIO: 7 Velas de miel

PISCIS: 1 Esencia

2023 Año del CONEJO DE AGUA

HORÓSCOPO CHINO

Se manifestarán en tu vida cuestiones de larga data con el fin de resolverlas y darles un cierre definitivo. En tu año, estarás más ambicioso, retobado y hasta agresivo cuando te sientas tensionado. No escucharás consejos y te lanzarás a la conquista de tus deseos. Sin embargo, al tratarse de un año de Agua, las emociones estarán a flor de piel y habrá momentos en los que será difícil equilibrar los vaivenes emocionales. Un año en el que podrás dar un salto cuántico en cuanto a tu evolución personal, pero para eso deberás enfrentar algunas cuestiones que han quedado inconclusas. Es hora de dar vuelta de página. No faltarán las oportunidades

para crecer en cuanto a tu economía y vida profesional. Para el amor será una etapa de grandes desafíos, habrá replanteos e indecisiones. Te volverás muy exigente o por el contrario, sentirás presiones por parte de tu pareja. Lucharás por ser más realista en cuanto a las relaciones y no repetir viejos errores. Es un año para la introspección y el autoconocimiento, algo que el Conejo sabe hacer de sobra.

EQUILIBRIO EMOCIONAL



CONEJO



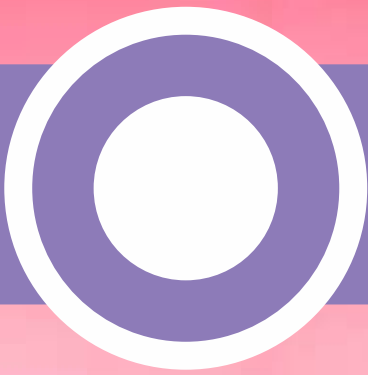
VELÓN
BLANCO



INCIENSO



FLUIDO



31.- San Ignacio de Loyola

CONQUISTAR AL SER AMADO



Almizcle



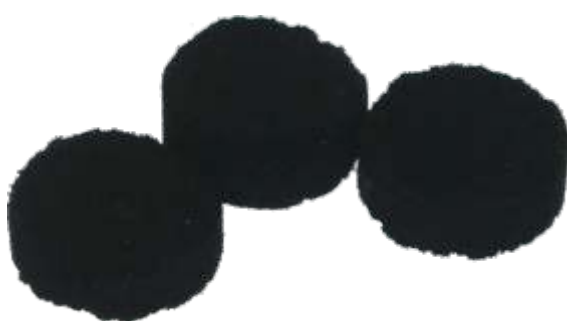
Miel



1 Vela flotante



Carboncitos



1 Vela de forma Corazón atado

Colocá la miel en un recipiente en medio de la vela flotante y la vela de forma (previamente bañada con el almizcle). Prendé las velas y sahumá con el resto del almizcle y los carbones. Al término disolvé la miel en agua y bañate con el preparado.



Mejore su salud

**MEJORÁ TU CIRCULACIÓN
CON ESTAS HIERBAS MEDICINALES**



El sistema circulatorio es el conjunto de vasos sanguíneos, arterias y venas que cumplen con transportar la sangre a varias partes del cuerpo, llevando nutrientes, oxígeno, y hormonas. De ahí la importancia de este sistema, por lo que es primordial tener hábitos saludables, tales como hacer ejercicio, tener una dieta balanceada, eliminar el consumo de cigarrillo, y contrarrestar la obesidad.



Mejore su salud

MEJORÁ TU CIRCULACIÓN CON ESTAS HIERBAS MEDICINALES

El hamamelis (*Hamamelis virginiana*) es una de las plantas más idóneas por sus beneficios sobre el sistema circulatorio, protegiendo los pequeños vasos y capilares y mejorando el retorno venoso, lo que ayuda, sobre todo, a desinflamar y recuperar la sensación de piernas ligeras.

Por esto, la lista es amplia de las enfermedades que lo afectan, que, tal y como lo asevera la enciclopedia médica, “son comunes y pueden ser graves” como:

Accidente cerebrovascular: de acuerdo con la Clínica Mayo, ocurre cuando el cerebro deja de recibir sangre y sus células empiezan a morir. Es de tal importancia actuar de manera inmediata para impedir daños mayores en él.

Enfermedad de Raynaud: el centro médico señala que esta afección “causa sensación de adormecimiento y frío en algunas zonas del cuerpo” que se debe al estrés o a climas de temperatura baja.

Aneurisma: ensanchamiento y engrosamiento de las membranas de las arterias.

Vasculitis: Medline Plus, puntualiza que es la inflamación de los vasos sanguíneos.

Várices: la Clínica Mayo explica que las venas varicosas “son venas retorcidas y agrandadas” que aparecen porque una persona está de pie por un prolongado tiempo, o tal vez, camina largas distancias, por lo que para algunas personas son molestas por el dolor que les produce; para otras, su aspecto físico es el que se ve afectado.

De ahí que en un artículo publicado por Mejor con Salud se asegure que el romero mejora la circulación sanguínea, favoreciendo así las piernas.

Estimulantes naturales para tener energía todo el día

Las siguientes infusiones son eficaces para darle energía al cuerpo, como por ejemplo:

1. Ginseng rojo

El portal Tua Saúde menciona que es una planta medicinal que vitaliza el cuerpo, que tiene la capacidad de combatir síntomas de la depresión, la ansiedad, incluso el estrés.

Tras su ingesta, una persona puede ver mejoría en su memorización y concentración. Según el sitio web, favorece el hipocampo; también el sistema inmunológico tras robustecer sus células.

A lo anterior, se suma el efecto que tiene para disminuir las probabilidades de cáncer, gracias a sus antioxidantes que eliminan los radicales libres que deterioran las células del cuerpo.

2. Romero

El portal puntualiza que esta planta aromática brinda beneficios a la piel por su poder tónico, antiséptico y cicatrizante. Es entonces que tiene muchas sus propiedades, entre ellas, mejorar las funciones del sistema nervioso. Sin embargo, pacientes con epilepsia, no deben consumirlo.

Otro beneficio que brinda, es la capacidad que tiene para mejorar la digestión, reduciendo así, la producción de gases y la distensión abdominal. Además, su acción antioxidante ayuda al buen desarrollo del sistema inmunológico.

También es una de tantas plantas medicinales que combate el estrés y la ansiedad, que tras su uso, logra reducir los efectos provocados por este trastorno. Su acción como descongestionante es provechoso para el tratamiento de resfriados.

3. Ginkgo

Es una antigua planta medicinal utilizada para el tratamiento de varias enfermedades. El portal Cuerpomente recomienda una infusión con ginkgo, hamamelis, anís y raíz de rusco que, hervidas en agua durante dos minutos, podrá ser consumida durante el día para contrarrestar el cansancio y la falta de energía.

4. Canela

Es uno de los productos insignias en la cocina y recetas caseras por sus efectos antioxidantes, considerada un alimento energético que ayuda al igual que otros productos a la concentración. No obstante, es importante aclarar que su consumo excesivo puede tener contraindicaciones como irritación en la piel.

5. Café

Aunque como se describió más adelante, las anteriores bebidas pueden reemplazar el consumo de café para darle energía el cuerpo, no se puede dejar de describir sus propiedades antioxidantes que reducen las posibilidades de riesgo en el desarrollo de enfermedades como la diabetes y el cáncer, siendo fuente de ácido caféico y kahweol.

Cabe recordar que su consumo nocturno no contribuye en la mejora del sueño, ya que le brinda energía al cuerpo, y puede causar somnolencia al día siguiente.



**AQUÍ ENCONTRÁS UNA GRAN VARIEDAD
DE HIERBAS MEDICINALES FRACCIONADAS
POR GRAMOS Y EN KILO.
EL INDIECITO AV. OLMOS 251**

RECUERDE CONSULTAR SIEMPRE A SU MÉDICO



Interés General

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN PARA EL ESTRÉS

El estrés crónico puede ser malo para su cuerpo y mente. Lo puede poner en riesgo de problemas de salud como presión arterial alta, dolores de estómago, dolores de cabeza, ansiedad y depresión. Utilizar técnicas de relajación puede ayudarlo a sentirse tranquilo. Estos ejercicios también pueden ayudarlo a manejar el estrés y aliviar los efectos que este tiene en su cuerpo.



Interés General

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN PARA EL ESTRÉS

Cómo ayuda la relajación

Cuando usted siente estrés, su cuerpo responde liberando hormonas que aumentan su presión arterial y elevan su frecuencia cardíaca. Esto se denomina respuesta al estrés.

Las técnicas de relajación pueden ayudarle a su cuerpo a relajarse y disminuir su presión arterial y su frecuencia cardíaca. Esto se denomina respuesta de relajación. Existen muchos ejercicios que puede probar. Averigüe cuáles pueden funcionarle mejor.

Respiraciones profundas

Una de las maneras más simples de relajarse es practicando la respiración profunda. Usted puede hacer respiraciones profundas casi en cualquier lugar.

Siéntese o acuéstese y coloque una mano sobre su estómago. Coloque su otra mano sobre su corazón.

Inhale lentamente hasta que sienta que su estómago se eleva.

Aguante la respiración por un momento.

Exhale lentamente, sintiendo su estómago descender.

Existen también muchos otros tipos de técnicas de respiración que puede aprender. En muchos casos, usted no necesita una gran cantidad de instrucción para poder hacerlos por sí mismo.

Meditación

La meditación involucra concentrar su atención para ayudarlo a sentirse más relajado. Practicar la meditación puede ayudarlo a reaccionar de manera más calmada a sus emociones y pensamientos, incluso aquellos que le provocan estrés. La meditación se ha practicado por miles de años y existen muchos estilos distintos.

La mayoría de los tipos de meditación usualmente incluyen:

Atención enfocada. Usted puede concentrarse en su respiración, en un objeto o en un conjunto de palabras.

Silencio. La mayor parte de la meditación se realiza en lugares silenciosos para limitar las distracciones.

Posición corporal. La mayoría de las personas

cree que la meditación se lleva a cabo sentado, pero también se puede hacer acostado, caminando o de pie.

Una actitud abierta. Esto significa que usted se mantenga abierto a los pensamientos que vengan a su mente durante la meditación. En lugar de juzgar estos pensamientos, usted los deja pasar llevando su atención de vuelta a su concentración.

Respiración relajada. Durante la meditación, usted debe respirar de manera lenta y tranquila. Esto también lo ayuda a relajarse.

Biorretroalimentación

La biorretroalimentación le enseña cómo controlar algunas de las funciones de su cuerpo, como su frecuencia cardíaca o ciertos músculos.

En una sesión típica, un terapeuta de biorretroalimentación adhiere sensores a distintas partes de su cuerpo. Estos sensores miden su temperatura corporal, sus ondas cerebrales, su respiración y la actividad de sus músculos. Usted puede ver estas lecturas en un monitor. Posteriormente usted practica al cambiar sus pensamientos, comportamientos o emociones para ayudarlo a controlar las respuestas de su cuerpo. Con el tiempo, usted aprende a cambiarlas sin tener que usar el monitor.

Relajación progresiva

Esta es otra técnica simple que usted puede hacer casi en cualquier lugar. Comenzando por sus pies y los dedos de estos, concéntrese en apretar sus músculos por unos cuantos momentos y luego liberarlos. Continúe con este proceso, avanzando hacia la parte superior de su cuerpo, concentrándose en un grupo de músculos a la vez.

Yoga

El yoga es una práctica ancestral que tiene su origen en la filosofía de la India. La práctica del yoga combina posturas o movimientos con respiración enfocada y meditación. Las posturas tienen como propósito incrementar la fuerza y la flexibilidad. Estas varían desde simples poses acostado sobre el suelo hasta posturas más complejas que requieren años de práctica. Usted puede modificar la mayoría de las posturas de yoga con base en su propia habilidad.



Astrología

Los signos más infantiles



Estos son los signos más infantiles, jamás van a madurar
El horóscopo nos enseña cuáles son los signos que no terminan de madurar.
Muchas veces se comportan de manera infantil y no pueden controlarse
anulando su faceta de adultos.



Astrología

Los signos más infantiles

Géminis: sin lugar a dudas este es el signo más infantil del zodiaco. Esto se debe a que les encanta hacer todo lo que esté en su alcance para conseguir lo que desean, pero cuando esto no pasa, no son capaces de conservar la cordura ante una situación como esta y lo más probable es que hagan un berrinche. Esto se debe a que se dejan gobernar por sus emociones.

Cáncer: la personalidad de quienes nacieron bajo este signo se caracteriza por ser sumamente infantil y se debe a que les cuesta demasiado asumir responsabilidades y, por supuesto, son incapaces de tomar decisiones que tienen que ver con temas muy serios. Son personas sugestionables que pueden cambiar de parecer de forma rápida e irrespetar acuerdos previos.

Escorpio: los escorpianos son personas que sobresalen entre todas las demás por querer tener -siempre- la razón y necesitan quedarse con la última palabra es muy importante para ellos. No importa si la discusión es por la película que van a mirar con

o por el lugar en el que piensan vacacionar: necesitan ganar siempre y eso los hará parecer infantiles.

Piscis: Las personas de piscis son aquellas que fundamentalmente les encanta vivir en una realidad que es ajena al mundo real. Ellos se centran en su mundo y olvidan todo lo que está pasando alrededor de ellos. De esta manera crean una coraza para que no les afecte ningún problema actual.

**CONTROLÁ
TUS EMOCIONES
Y EQUILIBRÁ TUS CHAKRAS**



**CARLOS RUBÉN GARCÍA
ELEGUA SUÁREZ**

- **RETORNO DE PAREJA/AMARRES DE AMOR**
- **ABRE CAMINO**
- **LIMPIEZAS Y MUCHO MÁS**



3584921151

@logianegrapactosyconjuros



EL INDIECITO

TU SANTERÍA TRADICIONAL DE CÓRDOBA
SANTERÍA - HERBORISTERÍA DIETÉTICA

KIT
ATRAE DINERO
RITUAL
PARA QUE NUNCA
FALTE EL DINERO



KIT CORTA ENVIDIA
CON ESTE KIT
LOGRARÁS
UN CORTE Y REBOTE
DE MALAS ENERGÍAS



KIT PARA EL AMOR
ESTE RITUAL
DE ENDULZAMIENTO
POTENCIARÁ LA
PASIÓN EN TU PAREJA



santeriaindiecitos@gmail.com
www.santeriaindiecito.com.ar

Av. Olmos 251



351 7364433

Tel.: 0351 - 4226393

ASESORAMIENTO
PERSONALIZADO

No dudes en consultarnos

