

MARZO
2023



EL INDIECITO

N° 273

REVISTA MENSUAL DE SANTERIA EL INDIECITO



DESCARGÁ NUESTRA
REVISTA

9 SECRETOS PARA LIMPIAR TU CASA DE MALAS ENERGÍAS

Signos
zodiacales

Mejore
su salud

Interés general

Astrología
y espiritualidad

2

6

8

10

12

Rituales
santorales

Calendario
santoral



PROTECCIÓN
FAMILIAR



¿QUÉ ES
LA MACA?



9 SECRETOS PARA
LIMPIAR TU CASA
DE MALAS ENERGÍAS



¿CÓMO PROTEGERSE
DE LAS ENTIDADES
DEL BAJO ASTRAL?

CUIDATE DE FORMA NATURAL

MIEL

STEVIA

EDULCORANTE

CARAMELOS

-Miel, propóleos, jengibre, etc.



AGUARÍ

-Aperitivo sin alcohol a base de Carqueja, boldo y cítricos

MENTISAN

-Alivia síntomas de resfriados, gripes, dolores reumáticos, de cabeza

CÁPSULAS Y COMPRIMIDOS

-Valeriana, Tilo, Ginseng Rojo, Cúrcuma, Espirulina y muchos más

FITOTERÁPICOS

-Alivia síntomas y previene múltiples enfermedades



Encontrá todos estos productos en
EL INDIECITO AV. OLMOS 251

Consulte siempre a su médico



Calendario Santoral y patronazgos



12.- Beato Luís Orione
(Don Orione)

16.- San Cura Brochero

17.-San Patricio

19.-San José

25.- Anunciación
del Señor
(Anunciación de
la Virgen María)

**Fortalecé la unión
familiar**



**Consultá por estos y otros
productos. Asesoramiento
personalizado.**



04 - Día del Hermano y hermana (Santos Cosme y Damián)

08 - Día Internacional de la Mujer (Inmaculada Concepción)

19 - Día del Artesano (San José)

25 - Día del Niño por Nacer (San Ramón Nonato/Dulce Espera)



16.- San Cura Brochero

PEDIR POR UN SER QUERIDO



1 Cruz de madera



Cinta bebé
marrón



Estampa del santo

1 Vela
de forma
San Cura
Brochero



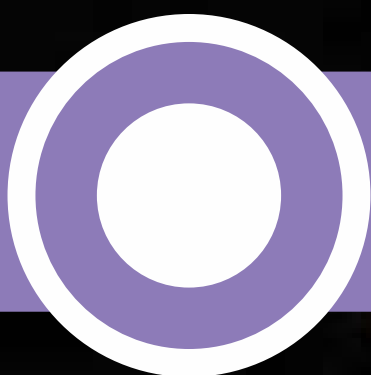
7 Sahumerios



**IMAGEN
DE CALCITA
PARA TU ALTAR
U OBSEQUIAR**



Escribí el nombre de la persona en ayuda en la cinta bebé marrón, formá un círculo con la misma y colocá la vela de forma al medio. Prendé un sahumerio por día junto a la vela y rezá la oración de la estampa. Terminado el velado poné la Cruz a la persona en ayuda.



17- San Pancraccio

CORTAR Y REBOTAR TODO MAL



1 Fluido



Vela de forma
Puño

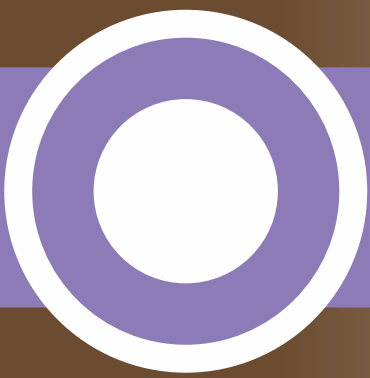


1 Estampa del santo



1 Pó armonización

Espolvoreá la vela con el pó. Disolvé siete tapas del fluido en medio litro de agua. Prendé la vela y colocá en frente el agua y el resto del fluido. Rezá tres Padrenuestros y la oración de San Pancraccio. Terminado el velado, limpiá la casa con el agua desde la última habitación hacia la puerta de entrada.



19.- San José

BUEN EJEMPLO EN LA FAMILIA



1 Estampa



1 Pluma
de cabure



1 Esencia



1 Vela de forma
casita



Conitos defumadores

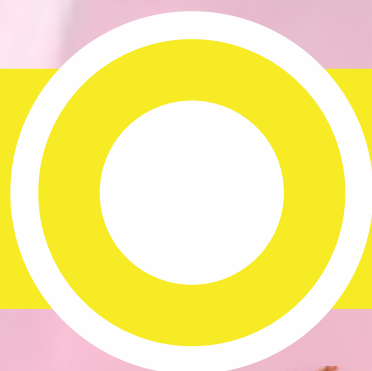


Escribé con la pluma de cabure (untándola en la esencia) los nombres de los integrantes de la familia. Untá la vela con la esencia dibujando tres cruces. Prendé la vela y alrededor en forma de círculo los conitos. Pedí a San José por la protección y la unión de la familia.

**Magia Negra
de Alto Poder
Amarres
Bienestar
económico
Destrabe
Hechizos**

Don
Roberto
el brujo

**351 - 6307150
351 - 2303705**



Signos Zodiacales

PROTECCIÓN DE LA FAMILIA



1 Vela plateada



1 Vela de forma
Víbora



1 Gema

1 Pó
Astral



Espolvoreá el pó sobre la vela de forma Víbora, encendé la vela plateada. Una vez terminado prendé la vela de forma. Llevá la gema para la buena armonización del hogar. Potenciá éste pedido con los siguientes elementos de acuerdo a su signo:

ARIES: Sahumo

TAURO: 1 Promesa

GÉMINIS: Palo santo

CÁNCER: 1 Fluido

LEO: 3 Velas largas

VIRGO: 1 Vinagre 4 o 7 ladrones

LIBRA: Cinta bebé marrón

ESCORPIO: Laurel+carboncitos

SAGITARIO: 1 Vela de forma Pirámide

CAPRICORNIO: 1 Fluido Palo santo

ACUARIO: 1 Jabón ritualístico

PÍSCIS: 7 Sahumerios

2023 Año del CONEJO DE AGUA

HORÓSCOPO CHINO

Amor: Cerdos, su fortuna de amor estará en alza este año. Cerdos solteros, tendrán más oportunidades de conocer al sexo opuesto. Cuando conocen a alguien que les gusta, deben aprender a tomar la iniciativa. No dejen que la felicidad se escape, ya que pueden arrepentirse en el futuro.

Carrera: En 2023, el horóscopo de carrera para ustedes, los Cerdos, es bueno: sus relaciones con colegas y líderes mejorarán enormemente e incluso sus conflictos anteriores con colegas se resolverán a tiempo.

Si tienen un nuevo encargo laboral, deben hacerlo bien, ya que será una buena oportunidad.

Riqueza: Cerdos, verán una tendencia ascendente en su suerte de riqueza este año, principalmente debido a su fuerte suerte profesional. Recibirán ayuda de benefactores en su carrera y podrán dar rienda suelta a sus talentos en proyectos, lo que les permitirá obtener un ascenso y un aumento de salario.



CHANCHO

PROTECCIÓN ANTE TODA ADVERSIDAD



PULSERITA OJITO
PROTECTOR



VELA DE
FORMA
NUDO



TALISMANES



25.- Anunciación del Señor

CONQUISTAR UN AMOR IMPOSIBLE

Velón
especial

1 Sobre de lavanda

1 Sobre de
almizcle

1 Sobre de
azahar

1 Esencia

Carboncitos
vegetales

En la base de la vela escribí las iniciales de cada uno y las fechas de nacimiento correspondientes. Untá la vela con la esencia y espolvoreá con el almizcle. Encendé junto a 2 carboncitos y sahumá con la lavanda y el azahar.



Mejore su salud ¿Qué es la MACA?



La maca (*Lepidium meyenii*) o también conocida como ginseng peruano (aunque nada tiene que ver con el ginseng) es una planta que pertenece a la familia Brassicaceae, que crece en los Andes centrales del Perú, por encima de los 4.000 metros de altitud. Se cultivan desde hace más de 2.000 años y se han descrito hasta trece variedades, las más estudiadas han sido la negra y la roja.



Mejore su salud

¿Qué es la MACA?

Su forma es pequeña y achatada, su raíz tuberculosa (es la parte comestible) se parece a un rábano y su color es amarillo, morado o amarillo con bandas moradas.

A la maca se le atribuyen un sinfín de propiedades beneficiosas para la salud, lo que le ha valido el apodo de “superalimento”, pero conozcamos lo que indica la evidencia científica.

Beneficios para la salud

Maca como antioxidante: varios son los estudios que muestran que la maca tiene poder antioxidante, ayuda a neutralizar los radicales libres (causantes, entre otras cosas, del cáncer, enfermedades cardiovasculares y la diabetes) presentes en la sangre. (Zhaa et al., 2014; Yao et al., 2012).

Maca y fertilidad: una de las mayores atribuciones que se le hace a la maca es que mejora la fertilidad. Los estudios comprobaron que este alimento contiene compuestos con funciones similares a las de la testosterona sobre las actividades biológicas (Eddouks et al., 2005; Gonzales et al., 2002). En 2001 se obtuvo el primer informe que evidenció en ratas macho el beneficio de la maca para mejorar la espermatogénesis. Otros estudios posteriores indicaban resultados similares, pero a pesar de que existen datos que relaciona el deseo sexual, la fertilidad y la espermatogénesis con el consumo de maca, no hay suficiente evidencia científica.

Maca y deseo sexual: en los últimos años, varios investigadores se han interesado en los beneficios de los alimentos para el tratamiento de disfunción eréctil, que es la incapacidad de mantener una erección lo suficientemente firme como para lograr una satisfactoria relación sexual. Se hizo un estudio (Gonzales et al., 2002) en 56 hombres sanos (21-56 años de edad) en la que se autoevaluaron subjetivamente durante 12 semanas con un tratamiento de maca; posteriormente, el resultado evidenció el aumento del deseo sexual hasta un 42,2%, que fue significativamente distinto al experimento aplicado con placebo. Esto fue confirmado por otro estudio (Kamohara et al. 2014) pues llegaron al mismo resultado al

experimentar con 14 hombres.

Maca y menopausia: desde tiempos antiguos se ha utilizado la maca para contrarrestar la anemia, problemas de infertilidad y desequilibrio hormonal en el organismo femenino (Hudson, 2008; Lee et al., 2011). Pero hasta el momento no se han podido concluir sus beneficios durante la menopausia ya que los estudios previos con resultados positivos no son fiables al no conocerse el tipo de maca que ha sido utilizada, ni la dosis que se necesitaría para afirmar que la maca ayuda a contrarrestar los síntomas de la menopausia (Lee et al., 2011).

Maca como energizante: durante dos semanas se hizo un estudio a 8 ciclistas varones, experimentados y entrenados, a los que se les dio un suplemento de 2.000 mg/día de extracto de maca. El objetivo era investigar el efecto de este suplemento en el rendimiento de la resistencia y el deseo sexual, el cual quedó demostrado (Spector et al., 1996; Stone et al., 2009).

Cómo consumirlo

Siempre es mejor consumir el alimento en su forma natural. Por su alto contenido en fibra se aconseja hervirla para poder digerirla. Puede emplearse como ingrediente para añadir en sopas, caldos y guisos, aunque también es posible tomar cápsulas de extracto de maca.

CONSULTAR SIEMPRE CON TU MÉDICO



RECUERDE CONSULTAR SIEMPRE A SU MÉDICO



Interés General

9 SECRETOS PARA LIMPIAR LA CASA DE MALAS ENERGÍAS



Luego de un día ajetreado, no hay nada mejor que llegar a casa y relajarse. Sin embargo, más de una vez el estrés que intoxica las grandes ciudades cargan los lugares que habitamos con una vibra que no permite pasarla bien. Para renovar el aire y devolver al "nido" una buena emocionalidad, compartimos algunos secretos para limpiar la casa de malas energías.



Interés General

9 SECRETOS PARA LIMPIAR LA CASA DE MALAS ENERGÍAS

1) Quemar salvia y otras hierbas

La limpieza con salvia blanca es una de las formas más antiguas y rápidas de eliminar la energía negativa de su hogar. Quemar salvia en tu espacio privado, tu hogar u tu oficina es como tomar una ducha energética.

Los expertos en el tema hablan de la salvia como la gran aliada para hacer una limpieza profunda metafísica, ya que el humo de la salvia seca la composición iónica del aire y puede tener un efecto directo sobre la reducción de nuestra respuesta al estrés.

Para hacerlo, lo primero que necesitamos 50 gramos de salvia. Lo mejor es comenzar desde la parte posterior del ambiente a sahumar y caminar por la habitación cubriendo el espacio tanto como puedas. Usando un plumero podés ir moviendo el humo en las esquinas de la habitación hasta el techo.

Asegurate de entrar en cada habitación mientras te mueves desde la parte posterior de la casa hacia el frente. Luego, mueve el sahumador alrededor de la puerta y el marco. Al finalizar hay que dejar el cacharro con el que estás sahumando afuera para permitir que se queme totalmente. Lo ideal, sugieren los libros sobre el tema, es terminar encendiendo resina de incienso o conos de incienso de copal y haciendo el mismo recorrido por toda la casa.

Lo mismo puede hacerse con el palo santo: se puede mantener un ambiente limpio de mala energía quemando palo santo apenas unos minutos por día.

2) Usar cristales protectores

La turmalina negra como también el granate o el cristal de roca absorben energía negativa de personas y cosas. La mejor manera de usar estos cristales protectores es colocar una pieza en cada rincón de una habitación. Al hacerlo, construimos un escudo protector para evitar que la energía negativa entre en ese espacio. También absorben energía electromagnética, por lo que mantenerla/s cerca del router de Internet, televisión, computadora y otros dispositivos nos protege/n de su energía dañina.

Además, estos cristales alivian la ansiedad y la depresión, por lo que, sosteniéndolos en las manos, pueden extraer la energía negativa de nuestro propio cuerpo.

Es importante limpiar estos cristales de protección una vez por semana para asegurarse de que se mantengan poderosos. Para ello, hay que colocarlos en un recipiente con agua florida y ponerlos al sol durante al menos 4 horas. También podemos sumergirlos en el humo de la salvia encendida.

3) Plantas de interior

Cada planta tiene una energía particular que puede convertirse en un medio eficaz para atraer energías positivas o absorber toda la mala energía circulante. Son bondades que se suman, a su vez, a la capacidad que tiene la naturaleza y el verde para promover la paz en el hogar.

Por ejemplo, los cactus sirven para repeler malas energías, por lo que es conveniente colocarlos cerca de ventanas, siempre en el exterior. También tener una maceta con menta puede ser muy beneficioso. La menta es una planta con muchas propiedades medicinales que podemos llegar a aprovechar en cualquier momento. Tener esta planta en casa no sólo nos garantiza una buena aliada para la salud, sino que promueve las vibraciones positivas en cualquier ambiente. Se dice que la menta combate las malas vibras y ayuda a combatir el insomnio.

A su vez, siempre podemos poner las plantas de interior en unas lindas macetas que agregarán un toque de diseño, vitalidad y alegría a nuestra casa.

4) Musicoterapia

Los espacios muy silenciosos a veces atraen energía negativa o invitan a una introspección que para algunos se vuelve solitaria y difícil. Por eso es importante sumar sonidos agradables al ambiente, porque decididamente tienen un impacto enorme en la emocionalidad de ese espacio. La música es un poderoso método de limpieza energética para el hogar. Podés probar con meditaciones, mantras o la música que te guste.

Además, los expertos en cuestiones energéticas y terapias alternativas recomiendan caminar por tu casa tocando una campana, un carillón o un cuenco: aseguran que es una buena manera de evitar que la negatividad se aloje en tu espacio.

Siempre es recomendable mantener un sonido ambiente agradable, con un poco de música suave. Los médicos y psicólogos asegura que escuchar música relajante ayuda a equilibrar tu mente y espantar cualquier negatividad.

5) Sal marina para la buena vibra

En el feng shui, la sal es utilizada para eliminar las malas energías y

facilitar que el chi —es decir, la energía vital— fluya con más facilidad. Así que una buena opción para limpiar el hogar de malas vibras es mezclar entre cinco y seis cucharadas de sal marina en un balde de agua y limpiar el suelo con esta solución.

Luego, recomiendan verter sal en las cuatro esquinas de tus habitaciones, dejando que reposen durante 48 horas. Según los entendidos, la sal marina absorberá la energía negativa de los propietarios anteriores si te estás mudando, o la energía negativa de las personas que están enfermas o atravesando un período de conflictos. Después de las 48 horas, aspirá o barré la sal y tirala.

Para mayor protección, se recomienda moler fenogreco o anís semilla y mezclarlo con la sal. En la tradición tibetana, a las energías malignas no les gustan estos aromas, por lo que no entrarán en un espacio si se han usado.

6) Proteger las entradas de tu casa

Las puertas y ventanas también permiten la entrada de energía a tu hogar desde el exterior. Mantener estas áreas purificadas es esencial para mantener un entorno energético saludable. En primer lugar, es fundamental tener el espacio limpio e higienizado.

Luego, para mejorar la calidad energética y proteger la buena onda de la casa, llená un balde de agua y agregá vinagre 4 ó 7 Ladrones, una taza de sal marina y 3 tapitas de fluido de descarga. Limpiá todas las puertas, los picaportes, perillas y las ventanas usando guantes. La correcta ventilación de tu casa también es muy importante: el aire se debe renovar al menos tres veces por semana. Es clave abrir puertas y ventanas un rato todos los días. También es importante llenar de luz la casa lo más que puedas: no mantengas las cortinas cerradas por mucho tiempo.

7) Incienso: el poder de los sahumeros

Las propiedades del incienso son conocidas desde hace siglos. Sus bondades terapéuticas han sido reconocidas por distintos pueblos y culturas desde hace siglos.

Los sahumeros son un aliado ideal para alcanzar el bienestar y recuperar la armonía que tanto buscamos en tiempos de crisis y estrés.

8) Yoga, el gran aliado espiritual

Otro buen recurso para eliminar la energía negativa en casa es hacer yoga y crear rincones para tal fin. Hay distintos tipos de yoga que podés probar y disfrutar, y bastan con incorporar a casa algunos elementos y busca en YouTube para encontrar clases y consejos y hacerte bien sin gastar dinero.

Si no te entretiene o preferís otras opciones, la meditación puede ser un buen plan para cargarte de energía positiva. Es una manera ideal de contactar con la emoción y el cuerpo y dejar descansar la mente.

9) Aprovecha el poder de los cuencos tibetanos en casa

En el Feng Shui y en diversas culturas asiáticas, se utilizan las campanas tibetanas o cuencos tibetanos como un poderoso recurso para alejar las malas vibras y limpiar la casa de negatividad.

En general, los cuencos originales están hechos con aleaciones de 7 tipos de metales, cuya función es reactivar el Chi o energía vital a través del sonido. Cuando uno toca estos cuencos o campanas emiten un sonido profundo y vibrante, muy pacificador, que se usa desde hace siglos en Oriente para equilibrar las energías de un ambiente.

Utilizar los cuencos tibetanos es muy fácil. Empieza por tocar la campana una sola vez en cada espacio y deja que la vibración haga su efecto.

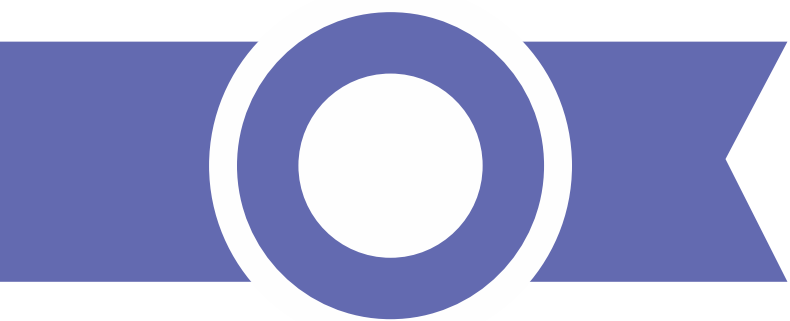




Astrología

COMO PROTEGERSE DE LAS ENTIDADES DEL BAJO ASTRAL

En El plano astral: escenario, habitantes y fenómenos, el investigador paranormal C.W. Leadbeater explica que, si bien es cierto que solo es posible acceder a este plano a través del cuerpo astral, también es verdad que los seres no humanos del plano astral pueden, en determinadas circunstancias, presentarse en el universo físico e incluso atacar específicamente a una persona.



Astrología

COMO PROTEGERSE DE LAS ENTIDADES DEL BAJO ASTRAL

Viajar al plano astral es, sin lugar a dudas, una de las experiencias más interesantes y estremecedoras que se pueden vivir, permitiéndonos, por ejemplo, visitar cualquier punto en el espacio-tiempo. Esto puede ocurrir de diversas formas; entre ellas, como consecuencia de una experiencia extracorporal, sueños lúcidos, proyección astral, etc. Sin embargo, el viaje astral también tiene sus peligros.

Además de otros viajeros astrales, soñadores extraviados y almas desencarnadas, existen también entidades, larvas, gusanos y parásitos del plano astral que pueden, si las circunstancias son adecuadas, adherirse a su cuerpo astral e introducirse en nuestro plano físico.

La mayoría de las entidades del bajo astral son seres que, vistos desde nuestra perspectiva, podríamos clasificar como neutrales. Es decir, criaturas que tienen su propia agenda y que rara vez se sienten atraídas o interesadas por el ser humano. Otras, en cambio, pueden ser extremadamente hostiles, y capaces de lastimar al viajero astral. Las peores, sin embargo, aunque también las menos peligrosas, son aquellas que buscan la forma de visitar el plano físico.

Y la única forma de hacerlo es adhiriéndose a un vehículo capaz de moverse en nuestro universo físico; es decir, pegándose a nosotros.

El plano astral está compuesto, en realidad, por diferentes planos que se superponen; y mientras que los sustratos más elevados requieren de ciertas habilidades muy específicas para volverse accesibles al ser humano, los planos inferiores son un territorio extremadamente peligroso, precisamente porque se puede acceder de forma bastante simple, por ejemplo, a través de los sueños.

El sustrato inferior del plano astral, a veces llamado bajo astral, es básicamente un depósito de proporciones inconcebibles donde se almacena todo el miedo proyectado por la humanidad a lo largo de los siglos. Tanto aquellos que accedan a este reino a través de los sueños, o que deban atravesarlo para ascender hacia las esferas superiores, deben enfrentarse a las criaturas que lo habitan.

Si bien no existe riesgo de muerte, todo encuentro prolongado con una criatura del bajo astral es una experiencia aterradora, que en ciertos casos puede sentirse como una pesadilla dentro de otra pesadilla, y que incluso puede tener consecuencias nefastas en el plano físico.

Si el ser humano los pensó, y tuvo miedo de ellos, entonces ellos existen en el bajo astral: demonios, fantasmas, monstruos.

Insistimos: el bajo astral es el depósito de todos los miedos colectivos de la humanidad. En este sentido, la forma en la cual la criatura del bajo astral aparecerá será de acuerdo a los miedos particulares del viajero.

Lo que las entidades del bajo astral desean es básicamente embriagarse de la energía y la luz que emite el cuerpo astral, y se sienten atraídos hacia él como polillas orbitando sobre una lámpara eléctrica; incluso de forma sumamente violenta si es que además detectan el germen de la duda y el miedo.

El ataque es, en última instancia, elemental y sin coordinación: el cuerpo astral puede repelerlo fácilmente al aumentar su frecuencia de vibración mediante pensamientos nobles; pero si siente miedo, dudas, tristeza, odio, o cualquier otro sentimiento negativo, lo único que hará es reducir su frecuencia vibracional, haciendo que sea más fácil para los seres del bajo astral adherirse a él.

El viajero astral experimentado puede atravesar el bajo astral sin siquiera ser detectado por sus criaturas más detestables; en general, al sincronizar su frecuencia

vibracional en un estado de amor, compasión, coraje y esperanza. Si bien esto no los vuelve completamente invisibles para estos seres, impide que se acerquen, ya que los seres del bajo astral simplemente vibran en una frecuencia más baja.

En el caso de los viajeros ocasionales, en cambio, las cosas son muy distintas; sobre todo si las entidades del bajo astral logran sincronizarse con la frecuencia vibracional del viajero. Cuando esto ocurre, pueden incluso unirse a él.

Cuando un espíritu que se «pega» a una persona pueden observarse distintas señales, como cultivar a determinada hora la sensación de sentirse observado; o simplemente sentir «presencias» cuando estás solo.

El primer paso para protegerse de las entidades del bajo astral es, desde luego, evitándolos, sobre todo si el contacto es generado a través de la magia negra y la nigromancia —las cuales se especializan en crear entidades en el plano astral—, pero si esto no es posible será nuestro cuerpo astral el que deba encargarse de barrerlos de nuestro plano de existencia.

Si bien es posible despegar a un ser del bajo astral de una persona determinada dentro de nuestro plano físico, lo que normalmente ocurre es que, durante una proyección posterior, sea el cuerpo astral quien logre quitárselo de encima al aumentar su frecuencia vibracional; o bien solicitando ayuda a las esferas superiores. Esto último se realiza de manera instintiva.

Caso contrario, la persona puede padecer en el plano físico toda clase de malestares físicos y psicológicos; desde cansancio crónico a la depresión, pasando por ataques de pánico, ataques de ansiedad, sensación permanente de inquietud, etc.

El último recurso, cuando todas las técnicas de proyección fracasan, es el enfrentamiento directo con la entidad del bajo astral. En Espíritus y almas no-humanas), la investigadora Dion Fortune explica de qué manera el cuerpo astral puede armarse para dar esta batalla.

En esencia, esta armadura astral se consigue al aumentar de forma consciente, no instintiva, la frecuencia vibracional del cuerpo astral. Mediante técnicas de meditación se puede acceder a un estado de total tranquilidad, de paz interior, que a su vez reafirma la matriz lumínica del cuerpo astral, compuesta de emociones nobles.

Posteriormente, se realiza lo que algunos investigadores denominan espada astral, que de hecho puede proyectarse o dirigirse de manera específica hacia aquellas entidades del bajo astral que estén haciéndonos daño, o bien lastimando a una persona en particular.

POTENCIÁ TU FUERZA ASTRAL





EL INDIECITO

VELAS DE FORMA PASCUALES

*Velas de forma
Velones 7 y 3 días/noche
Velas de noche
Velas de parafina*



IMÁGENES DE CALCITA

*Variedad
en imágenes
de calcita*



CRUCES OLIVO CARBONCITOS PALO SANTO SAHUMOS



santeriaindiecitos@gmail.com
www.santeriaindiecito.com.ar

Av. Olmos 251



351 7364433

Tel.: 0351 - 4226393

**ASESORAMIENTO
PERSONALIZADO**

No dudes en consultarnos

