



ABRIL
2023

EL INDIECITO

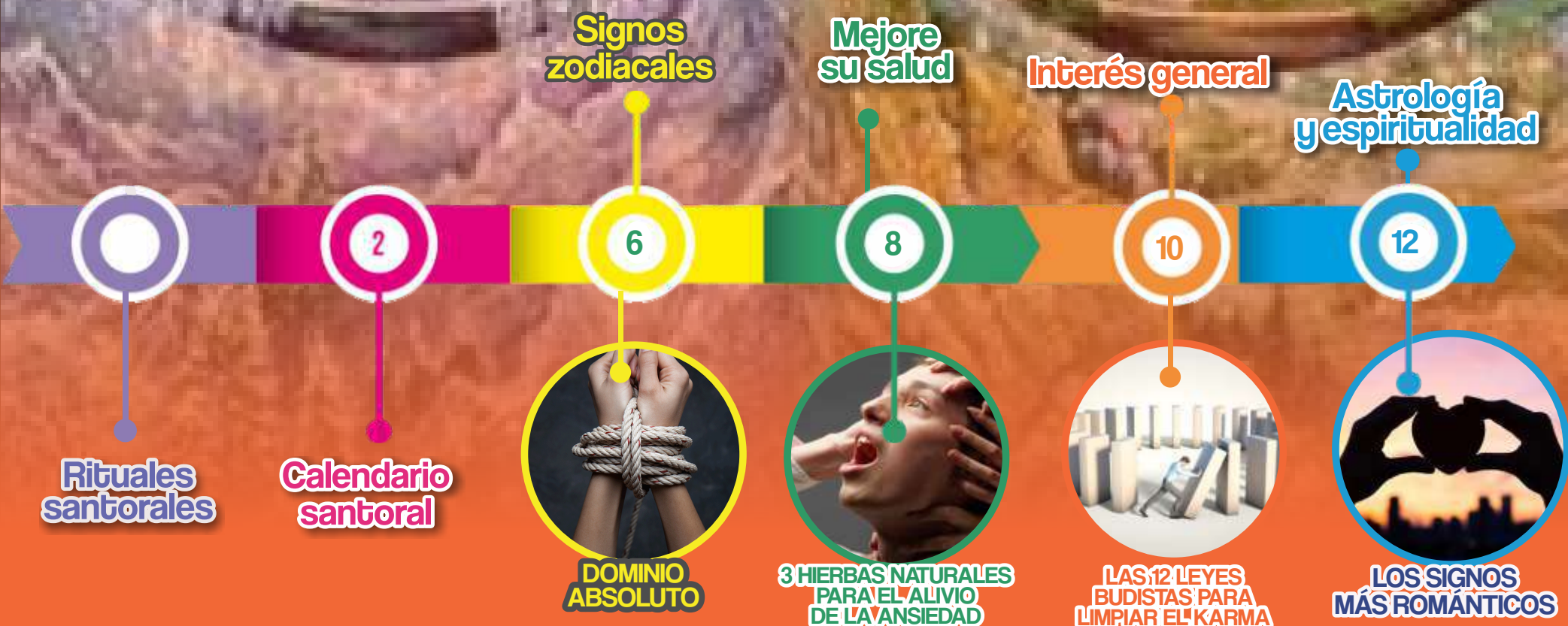
REVISTA MENSUAL DE SANTERIA EL INDIECITO



DESCARGÁ NUESTRA
REVISTA



LAS 12 LEYES BUDISTAS PARA LIMPIAR EL KARMA





19.- San Expedito PARA JUICIOS SIN RESOLVER



1 Vela de forma
Triple corte roja

1 Vela de forma
Cirio

2 Metros
de cinta bebé

9 Sahumerios

1 Medalla
del santo

1 Jabón
de descarga

Enrollá la vela triple corte con 1 metro de cinta y la vela cirio con el otro metro de cinta. En la cinta escribí el nombre de la persona a ayudar. Rodeá con 3 sahumerios y en medio depositá el jabón y la medalla para cargarla. Una vez terminado el velado, bañate con el jabón y usá la medalla como protección.





Calendario Santoral y patronazgos



**06.- Jueves Santo
en la Cena del Señor**



**07.- Viernes Santo
de la Pasión del Señor**



**08.- Sábado Santo
de la sepultura del Señor**

09

**Domingo de Resurrección
(Pascua)**



09.- Difunta Correa



19.- San Expedito



**20.- Santa Inés
de Montepulciano**



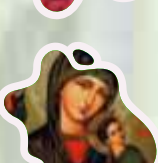
23.- San Jorge



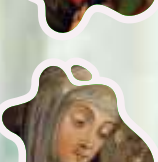
23.- Ogúm (Umbanda)



25.- San Marcos de León



**26.- Solemnidad del
Perpetuo Socorro**



**29.- Santa Catalina
de Siena**

Protección contra envidia de Santa Catalina de Siena

Imagen
de calcita



Vela Cráneo



Velas
combinadas



02 - Día del Veterano de Guerra (Nuestra Señora de Luján)
3° Domingo - Día de los Padrinos (San Juan Bautista)
19 - Día Nacional del Policía (Nuestra Señora del Rosario del Milagro)
22 - Día del Trabajador de la Construcción (San Antonio)
27 - Día del Agente de Viajes (San Cristóbal)



23- San Jorge

PROTECCIÓN ECONÓMICA



1 Estampita

1 Gema



1 Imagen de calcita del santo

3 Velas de miel



1 Vela de forma
Espada



1 Fluido

Poné sobre la estampa la gema y las monedas. Escribí sobre la vela espada el nombre completo. Prendé y orá pidiendo la protección sobre las cosas materiales de ... (nombrá a la persona). Terminado el velado incrustá una moneda en cada vela de miel. Prender frente a la imagen y el fluido. Untá la imagen, la estampa y la gema con el fluido y usalos de protección. Los días martes limpiar la casa con 7 tapitas de fluido diluidas en un balde con agua.



23- Santa Catalina de Siena

EVITAR LOS ROBOS Y ARREBATOS

1 Imagen
de la santa



1 Esencia



1 Vela
de forma Casa

1 Pó



1 Limadura



3 Velas combinadas



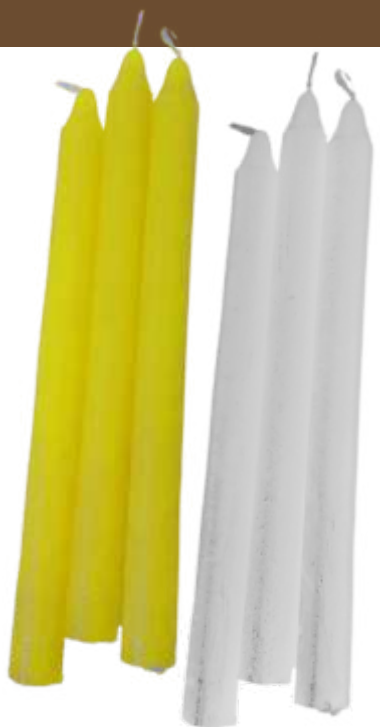
1 Vela de forma
cráneo

En la vela calavera y en la vela casa escribí tu nombre. Untalas con la esencia de incienso, espolvorealas con el pó. También untá las 3 velas combinadas con la esencia, frótalas con la limadura. Colocá la vela calavera y la vela casa juntas, encendelas. Hacé un círculo alrededor con el pó y la limadura que te hayan sobrado. Prendé las 3 velas combinadas formando un triángulo, dejando al centro las otras 2 velas. Colocar un vaso con agua a un costado del velado. Tirar los restos, envueltos en papel, a la basura. Prendé todas las velas delante de la imagen y pedí.



2- Domingo de Ramos

**ESPERANZA -
NUEVOS COMIENZOS**



50 gr Laurel



Estampas

3 Velas blancas

3 Velas amarillas



Carboncitos



Palo santo



Vela de forma
Espíritu Santo

Colocá en un recipiente con agua el laurel y rodeá el recipiente con las velas, intercalando los colores. Delante colocá la vela Espíritu Santo y prendé, rezar la oración de la estampa mientras sahumás con el palo santo.



7- Viernes Santo

**RECOGIMIENTO
MISERICORDIA**

1 Cruz de madera

1 Veloncito
litúrgico



1 Velón 3 días



Carboncitos

1 Estampa de Jesús de
la Buena Muerte



Incienso



2 Velas blancas



Prendé el veloncito junto a la cruz en el lugar donde más tiempo pasa la familia, y cada una de las velas en las habitaciones más importantes. Mientras se realiza el velado rezá 5 veces la oración. Sahumá toda la casa con el incienso. Colocá la cruz sobre la puerta de tu casa.



Signos Zodiacales

DOMINIO ABSOLUTO



1 Vela de forma
Pareja entrelazada



Spermacetti

Escribí el nombre completo del ser amado de abajo hacia arriba de la vela de forma. Espolvoreá con el spermacetti y reforzá con el elemento que indique tu signo:

ARIES: 1 Jabón de descarga

TAURO: 1 Talismán

GÉMINIS: 6 Conos de defumación

CÁNCER: 1 Fluido

LEO: 1 Pó

VIRGO: 3 Velas rojas

LIBRA: 1 Vela de forma Espada

ESCORPIO: 1 Velón 7 días 7 noches

SAGITARIO: 1 Pulserita roja

CAPRICORNIO: Miel

ACUARIO: 1 Vinagre 4 ó 7 ladrones

PÍSCIS: 1 Agua florida

2023 Año del CONEJO DE AGUA

HORÓSCOPO CHINO

Trabajo

La fortuna de carrera de las Ratas en 2023 es generalmente buena, pero debido a que se encuentra en una oposición con Tai Sui (la Estrella de la Edad), encontrarán algunos obstáculos.

Amor

En 2023, la fortuna de amor de las Ratas mostrará una tendencia a la baja.

Ratas solteras, pueden quedarse solteras este año. Incluso si conocen a alguien que le gustan, descubrirán más tarde que no es sincero con ustedes.

Para las Ratas que ya tienen pareja, 2023 está destinado a ser un año duro. A menudo tendrán disputas con su pareja

por asuntos triviales, y también deben prestar atención al riesgo de un tercero en su relación.

Riqueza

Ratas, su proyección financiera tiene una tendencia alcista en general. Aunque existe el riesgo de quiebra, afortunadamente, las Ratas son ingeniosas y, por lo tanto, pueden salir de problemas y obtener todas las recompensas confiando en sus habilidades.

Salud

En 2023, la fortuna general de salud de las Ratas tiene una tendencia a la baja. Este año debn prestar especial atención a su propia salud. Si no se sienten bien, busquen atención médica lo antes posible.



RATA



VELA DE FORMA
CORAZÓN

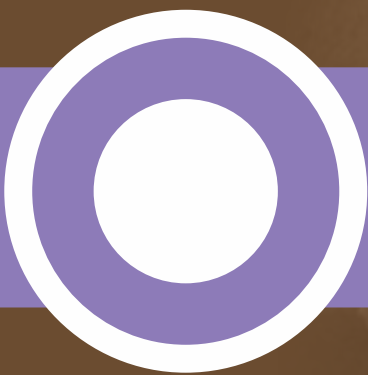


FLUIDO
ATRACTIVO



PERFUME
ATRACTIVO





8- Sábado Santo

PAZ FORTALEZA ESPIRITUAL



1 Estampa

1 Sahumerio maravilloso



1 Fluido



1 Vela de forma Cruz de la paz con olivo



Carboncitos

Prendé ambas velas de forma. Colocá el fluido en medio del velado y sahumá con el Maravilloso mientras hacés tus oraciones. Al término rociá con el líquido toda la casa.



1 Vela de forma Cruz con olivo



9- Domingo de Resurrección

JÚBILO - AMOR



1 Vela de forma Mano de Cristo

50 gr Olivo



Jesús
Misericordioso



50 gr Palo santo polvo



Mezclá en el agua el palo santo con el olivo. Prendé la vela Mano de Cristo en frente del recipiente con agua. Colocá una mano dentro del recipiente y con la otra posarla sobre la imagen de calcita. A su término humedecé un paño en el líquido y pasarla por la imagen, ubicá la misma cerca de la puerta. Lavate la cara con el líquido y rociá la casa.



Mejore su salud

3 hierbas naturales para el alivio de la ansiedad



Los problemas de estrés y ansiedad siguen siendo sumamente comunes. La Organización Mundial de la Salud estima que alrededor de 264 millones de personas en todo el mundo sufren de un trastorno de ansiedad diagnosticable. Lamentablemente, los números parecen estar creciendo con un 14.9 % de incremento a nivel mundial entre el 2005 y el 2015.

Si bien existen distintas teorías, por lo general se considera que la preocupación y la ansiedad son problemas asociados con los pensamientos. Cuando en la vida de algunas personas se da una situación temible, en vez de experimentar y procesar el miedo, estas intentan pensar acerca de posibles soluciones.



Mejore su salud

3 hierbas naturales para el alivio de la ansiedad

Este diálogo interno ayuda a reducir la sensación aguda de miedo, pero a menudo bloquea su resolución. Al tener un diálogo interno continuo (preocuparse acerca de la situación), el miedo no es procesado completamente y permanece ahí. Con el paso del tiempo, esta actitud de preocuparse como respuesta al estrés hace que una persona ansiosa piense repetidamente acerca del futuro y eventos estresantes que podrían o no llegar a pasar.

Parece probable que el estrés y el miedo durante la niñez temprana crean las bases para una mayor preocupación y ansiedad como adulto. Cualquier estrategia de tratamiento para la ansiedad debería intentar comprender y atender los procesos mentales subyacentes en combinación con tratamientos para ayudar a relajar y calmar la mente y el cuerpo.

Atención plena

Las técnicas de atención plena (Mindfulness) parecen ayudar directamente a solucionar los problemas de preocupación y ansiedad por eventos futuros. La atención plena es una técnica con tres componentes principales que contrarrestan directamente la ansiedad y preocupación mediante:

La intención de estar presente y atento

Contemplar el actual momento, incluyendo pensamientos, sentimientos y sensaciones

Una actitud curiosa, amable y no prejuiciosa consigo mismo y su consciencia

Mediante ejercicios enfocados en estar presente y aceptar las situaciones actuales, la atención plena puede ayudar a reducir la preocupación y la ansiedad. Los ejercicios de meditación para atención plena a menudo pueden ser parte de una estrategia integral para el manejo del estrés y la ansiedad.

Ansiedad y deficiencias alimenticias

Si bien a menudo la ansiedad solo es atribuida a patrones problemáticos de pensamiento, hay otros factores bioquímicos que son fácilmente pasados por alto. De hecho, la alimentación por debajo de la óptima ha sido relacionada con aspectos de la depresión y ansiedad.

Entre los nutrientes relevantes para la ansiedad están los siguientes:

magnesio;

hierro;

lisina y arginina.

Pasiflora

La pasiflora es una hierba con un largo historial de ayuda para los problemas de estrés y ansiedad. Y en los últimos años, las investigaciones realizadas respaldan estos efectos. Muchos de los últimos ensayos clínicos compararon la pasiflora con los medicamentos estándar para la ansiedad aguda relacionada con los procedimientos quirúrgicos o dentales. En general, la pasiflora funcionó tan bien como los medicamentos. Un estudio clínico previo usó la pasiflora para tratar la ansiedad generalizada y también descubrió que la hierba era efectiva.

Ginkgo biloba

El ginkgo es un árbol de Asia a menudo descrito como un fósil viviente, ya que los árboles relacionados con las variedades modernas crecieron hace más de 250 millones de años. Si bien por lo general se le considera como un tónico para mejorar la memoria, las investigaciones recientes también han comenzado a descubrir otros beneficios para la salud mental. En los pacientes mayores que padecen deterioro cognitivo, se ha demostrado que el ginkgo mejora el rendimiento cognitivo y la ansiedad. Un estudio separado en pacientes con demencia también descubrió beneficios para la cognición, ansiedad, irritabilidad, depresión y sueño.

Sin embargo, los beneficios parecen extenderse más allá de los pacientes mayores con problemas cognitivos. Un ensayo en 100 pacientes más jóvenes con trastornos de ansiedad realizado a fin de explorar potenciales beneficios generales para este problema también descubrió que el ginkgo brindaba beneficios significativos. El extracto habitualmente era bien tolerado.

Valeriana

La raíz de Valeriana tiene un mal olor inconfundible, que recuerda a los calcetines sudados del gimnasio. Y si bien la hierba huele mal, esta podría tener algún potencial para ayudar con la ansiedad. Ciertamente, los resultados de los estudios siguen siendo algo dispares, aunque los ensayos clínicos han mostrado beneficios para el tratamiento de la depresión y la ansiedad al combinarse con *hierba de San Juan*. De manera similar a la pasiflora, esta también ha mostrado ser útil para los tratamientos médicos de la ansiedad.

La hierba parece ser segura y bien tolerada, aunque un par de casos sumamente raros de toxicidad hepática han sido asociados con su uso. Considerando la popularidad de la hierba, si de hecho genera riesgos hepáticos, estos son bastante raros. Por un exceso de cautela, yo no uso valeriana en pacientes con enfermedad hepática.

Conclusiones

La ansiedad y el estrés siguen siendo comunes y a menudo causan problemas considerables para las personas en sus vidas cotidianas. Basados en las últimas investigaciones, la implementación de prácticas de atención plena, el tratamiento de las deficiencias alimenticias y el uso de tratamientos a base hierbas podría ser una estrategia viable para ayudar a reducir y tratar los problemas de ansiedad.

CONSULTAR SIEMPRE CON TU MÉDICO



**AQUÍ ENCONTRÁS UNA UNA GRAN VARIEDAD
DE HIERBAS MEDICINALES FRACCIONADAS
POR GRAMOS Y EN KILO.
EL INDIECITO AV. OLMOS 251**

RECUERDE CONSULTAR SIEMPRE A SU MÉDICO



Interés General

Las 12 leyes budistas para limpiar el karma



Lo que somos hoy es el resultado de lo que fuimos ayer, de aquellas cosas que hicimos, de las personas que odiamos o amamos y de las decisiones que tomamos.

A veces es más fácil ver el resultado kármico en las vidas ajenas. Rápidamente recordamos que una persona que ahora sufre una infidelidad había sido infiel, o vemos cómo alguien que compró un producto robado porque era más barato finalmente no lo disfrutó, ya que no duró mucho en sus manos.

Algunos identifican el karma exclusivamente con una deuda arrastrada desde vidas anteriores. Para la tercera ley de Newton, "de causa y efecto", todo lo que hacemos tiene una consecuencia.



Interés General

Las 12 leyes budistas para limpiar el karma

Budismo e hinduismo: una mirada del karma
7.500 millones de personas vivimos en la Tierra, el 55% pertenecen a religiones monoteístas, piensan y sienten que existe un solo Dios y que maneja todo el asunto. Para el resto, que también son un montón, existen innumerables divinidades que se ocupan de todos los asuntos de la vida y la muerte.

Más allá de cómo sea la percepción de lo divino, unipersonal o plural, la existencia de algo superior que maneja los destinos es inherente al hombre. Existe en todas las personas un sentido profundo de espiritualidad, de comprensión trascendente de la realidad, o de sensación de que estamos "conectados". Una sospecha de que hay algo más aparte de lo material y concreto.

El "efecto mariposa"

La trama de relaciones interpersonales que nos rodea es intensa y enorme. El efecto mariposa existe. Hemos influido el entorno a diario con las cosas más simples: eso que dejamos tirado en la calle, el mensaje en el celular que miramos justo antes del choque en la esquina, incluso ese mail que mandamos a un antiguo enemigo por error. La sumatoria de las interrelaciones y codependencias es infinita.

Nos encontramos con alguien que hace mucho que no vemos, sorpresivamente y en un lugar insólito: "¿qué haces acá? ¡tanto tiempo!" Pero para una enorme cantidad de personas la casualidad tiene un nombre: karma.

El karma se entiende como el resultado de un movimiento anterior. Y hay que recordar que debido a la interrelacionada trama que nos une y conecta con absolutamente todo lo que existe, cualquier movimiento genera una respuesta. Todo, incluyendo las emociones que sentimos hacia los demás y los pensamientos que tenemos respecto a algo.

Los tipos de karma

Tradicionalmente, el karma se ha separado en tres tipos diferentes de respuestas, que son las siguientes:

- 1. Prarabdha karma:** Karma de manifestación emocional. Karma automático que se recibe y se percibe de manera instantánea, como cuando hacemos algo que nos hace sentir útiles o desdichados.
- 2. Sanchita karma:** Karma de manifestación mental. Este karma está en nuestra mente y se refiere a los recuerdos, sean negativos o positivos, sobre algo que hicimos y no podemos dejar de pensar.
- 3. Agami karma:** Karma de manifestación física. Los efectos en el futuro debido a nuestras reacciones actuales y que viviremos en el fluir de nuestra vida.

¿Cómo podemos mejorar nuestra vida si siempre estamos recibiendo las respuestas de nuestras malas decisiones anteriores? Conociendo las reglas podemos cambiar la respuesta kármica.

Leyes budistas para mejorar la respuesta kármica

- 1. Ley esencial:** lo que hacés, recibís.
- 2. Ley de creatividad:** cada uno es el creador de las experiencias de su vida, visualizá tu mundo y tomá la acción correcta.
- 3. Ley de humildad:** ser agradecido permite evolucionar, nada es nuestro, todo le pertenece a la existencia.
- 4. Ley de la responsabilidad:** todo lo que nos pasa es consecuencia de las propias acciones, pensamientos y sentimientos anteriores, ya sean del pasado o del presente.
- 5. Ley de conexión:** todo está interconectado, cualquier cosa que se haga tiene efecto sobre los demás. Tratemos al otro como queremos ser tratados.
- 6. Ley de desarrollo:** lo único permanente es el cambio, y el cambio es el crecimiento.
- 7. Ley de focalización:** la forma de avanzar es paso a paso, la vista en la meta pero permaneciendo en el ahora.
- 8. Ley de la generosidad:** para vivir una vida abundante es necesario ser generoso, lo que das, recibís.
- 9. Ley del presente:** el pasado ya pasó y el futuro no llegó, centrarse en el ahora sin lamentarse o auto castigarse por lo que se está viviendo (manteniendo la ley de focalización).
- 10. Ley del cambio:** no podemos cambiar la realidad que experimentamos tomando las mismas decisiones.
- 11. Ley de la paciencia:** todo tiene un tiempo de evolución que hay que respetar. Los movimientos iniciados en el pasado deben agotarse.
- 12. Ley de la inspiración:** hacé todo íntegramente poniendo cuerpo, mente y alma para lograr lo máximo disponible.

Actualmente una de las grandes maestras espirituales de la India es Amma, ella dice que "una cosa es segura: sólo experimentamos los frutos de los que lo hemos hecho. Pero cuando sufrimos no debemos lamentarnos pensando que somos 'pecadores'. Comprendiendo que ahora estamos experimentando los frutos de nuestras acciones pasadas negativas y que no debemos repetirlas, tenemos que tomar la decisión de llenar de acciones positivas el resto de momentos de nuestra vida".

ACOMPaña TUS MOMENTOS DE MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN

CON SAHUMERIOS,
ESENCIAS,
VELAS/VELONES
SAHUMOS





Astrología

Los signos más románticos



Aunque parezca mentira, todavía quedan algunas personas que son muy románticas con su pareja. Por lo general, ellos son de ciertos signos del zodiaco en particular, y tienden a ser muy melosos y detallistas con las personas que más quieren.



Astrología

Los signos más románticos

TAURO

La Torre explicó que Tauro es un signo romántico por naturaleza. “Sabe exactamente cuál es la preferencia de la persona con la que está. Es de llevarla al restaurante donde sabe que le encanta el postre que hacen. Presta atención a los detalles”, agregó.

CAPRICORNIO

La astróloga afirmó que Capricornio es el típico signo que te manda las flores más caras para conquistarte o te contrata a los Mariachis para un aniversario, por ejemplo. “Sin embargo, el capricorniano se puede encontrar con que ese gesto no es del gusto de su pareja porque, por lo general, no es de interiorizar los intereses del otro. Pero, si está muy enamorado, justo dará en el clavo de lo que su compañero o compañera quiera”, explicó al respecto.

GÉMINIS

Según Jimena, “es un signo que tiene mucha labia. Suele mandar frases o canciones de amor porque muchas veces no puede expresar lo que siente de otra manera. El geminiano te lo manda por escrito; te manda por escrito unos poemas o canciones divinas”, sentenció la astróloga.

ESCORPIO

“El hombre de Escorpio, con tal de lograr tener sexo con la persona que le gusta, puede llegar a cocinar, preguntarle qué vino le gusta y prepararle una cena exquisita, pero siempre lo hace cerca de la cama porque sabe que el final está ahí”, describió la astróloga.

CÁNCER

Para La Torre, “el canceriano es el romántico familiar. Suele armar un lindo detalle dentro de la casa para tener todo a mano y no moverse de ahí. Los de este signo son de preparar cenas románticas después de pasar toda una tarde cocinando. Es detallista. Quizás no te hace un regalo caro, pero puede traer bombones con poemas, al igual que los de Virgo”.

LIBRA

“Libra es el signo del amor”, comenzó diciendo Jimena para luego agregar que: “tiene el detalle de estar atento a tus necesidades. Quizás no es tanto de comprar cosas materiales, sino de preocuparse y acordarse de preguntar por esa reunión importante que tenía su pareja y por su día a día. Ese es un detalle romántico a tener en cuenta”.

POTENCIÁ TODAS LAS VIRTUDES DE TU SIGNO





EL INDIECITO

AGUAS FLORIDAS MURRAY ORIGINAL

*Atrae el éxito y el progreso
Protector contra todo mal
Anula vibraciones negativas
Alejar la mala suerte*



VENÍ POR EL KIT QUE NECESITES!!!

Atrae Dinero

Atractivo de Amor

Destrabe

Abrecamino

CONITOS DEFUMADORES



CAJA DE CONITOS
DEFUMADORES.
10% DE DESCUENTO EN
LA SEGUNDA UNIDAD.
Hasta agotar stock

santeriaindiecitos@gmail.com
www.santeriaindiecito.com.ar

Av. Olmos 251



351 7364433

Tel.: 0351-4226393

**ASESORAMIENTO
PERSONALIZADO**

No dudes en consultarnos

