



JUNIO
2023

EL INDIECITO

Nº 303

REVISTA MENSUAL DE SANTERIA EL INDIECITO

25
AÑOS
DE NUESTRA
REVISTA



DESCARGÁ NUESTRA
REVISTA



LOS 8 PILARES DE LA SALUD Y EL BIENESTAR HOLÍSTICO (entrega final)

Signos
zodiacales

Mejore
su salud

Interés general

Astrología
y espiritualidad



Rituales
santorales



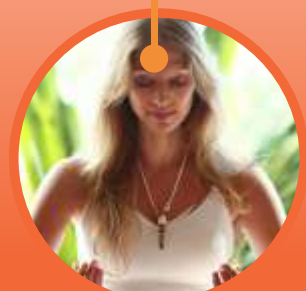
Calendario
santoral



AMOR
CORRESPONDIDO



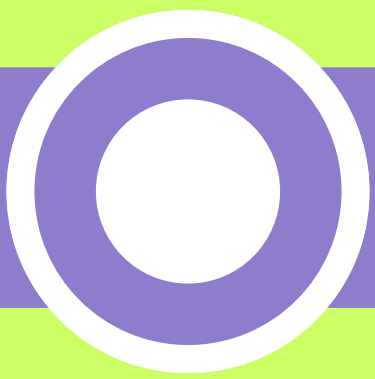
HIERBABUENA.
CONTRA HINCHAZON
Y GASES



LOS 8 PILARES DE LA SALUD
Y EL BIENESTAR HOLÍSTICO
(entrega final)



¿LOS SIGNOS
MAS CURIOSO?



3.- San Cono

AUMENTAR TUS GANANCIAS



1 Vela de forma
San Cono ofrenda



Yagra



1 Estampa
del santo



9 Sahumerios



Dentro de la loción poner la yagra y mezclar bien. Depositar la loción a los pies de la vela San Cono ofrenda . Rodear con 3 sahumerios y prender. Poner el dedo índice de la mano derecha sobre la loción y rezar la oración de la estampa 3 veces seguidas. A su término usar la loción normalmente y prender de a uno los sahumerios restantes por día.

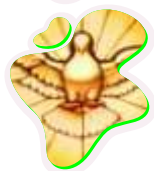


1 Loción
Atrae Dinero

Calendario Santoral y patronazgos



3.- San Cono



5.- Pentecostés



12.- San Onofre



12.- Santísima Trinidad

13

SAN ANTONIO DE PADUA



13.- Bará (Umbanda)



16.- Corpus Christi



21.- San Luis Gonzaga



24.- Natividad de San Juan
Bautista



29.- Santos Pedro y
Pablo, apóstoles

**Potenciá tus
pedido de amor
Encendiendo...**



CORAZÓN



UNIÓN



PAREJA
ENCADENADA



PAREJA
ENTRELAZADA



CALENDARIO FESTIVO Y PATRONAZGOS

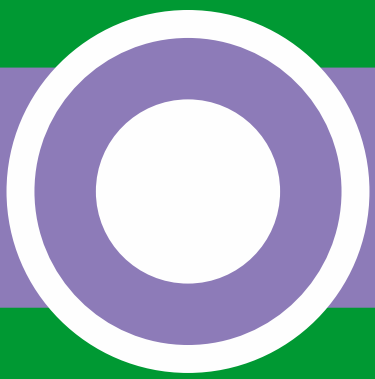
05 Día mundial del Medio Ambiente (San Francisco de Asís)

12 Día mundial contra el trabajo infantil (San Ceferino Namuncurá)

20 Día de la Bandera Nacional Argentina (Virgen de Luján)

Domingo 21 - Día del Padre

29 San Pedro y San Pablo



12- San Onofre

QUE MI FAMILIA TENGA BUENA SALUD



1 Estampa



1 Pó Astral



1 Esencia

1 Velón
de miel
blanco

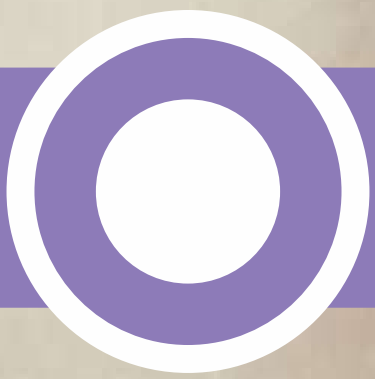


3 Velas
marrones



Desenrollar el velón, pincelar con la esencia de azahar. Una vez cubierto espolvorear con el pó.

Escribir el nombre de cada uno de los integrantes de la familia y poner dentro. Enrollar. Prender junto con 3 velas del santo y rezar la oración.



13.- San Antonio de Padua

POR UN MATRIMONIO ESTABLE Y AFECTIVO

Sahumerios



1 Hornito



1 Esencia

1 Pó



1 Vela de forma Matrimonio

1 Loción potenciada

Escribir en la vela las iniciales de la pareja. Frotar la vela con el pó mientras le pide a San Antonio que ilumine a la pareja y fortalezca los lazos de amor. Encenderla junto a 2 vasos con agua, uno de cada lado. Prender 4 sahumeros alrededor, los restantes uno por días. A la loción usarla para rociar la ropa interior y el calzado de ambos. Todos los días martes y 13 de cada mes usar el hornito con 7 gotas de esencia para aromatizar la casa, principalmente el dormitorio.



24- San Juan El Bautista SOLUCIÓN PARA TODA NECESIDAD



1 Fluido



1 Rosario



1 Velón 7 días
7 noches



50 Gramos
de sanalotodo



Hervir en un litro de agua el sanalotodo. Luego de colado agregarle 3 tapas del fluido, frotar el velón y el rosario con el fluido también. Encender el velón y rezar un misterio por día.

**Magia Negra
de Alto Poder
Amarres
Bienestar
económico
Destrabe
Hechizos**

Don
Roberto
el brujo

**351 - 6307150
351 - 2303705**



Signos Zodiacales

AMOR CORRESPONDIDO



1 Vela de forma Pareja encadenada



1 Piedra del signo



1 Sobre de almizcle

Untar la vela con el almizcle y prender la vela. Colocar un vaso con agua a un costado y la piedra del signo enfrente. Terminado el velado usar la piedra como atractivo. El poder de este ritual se potencia con los elementos que le corresponden según su signo:

ARIES: Incienso+carboncitos

TAURO: 1 Velón 7 colores

GÉMINIS: 1 Jabón esotérico

CÁNCER: 3 Velas blancas

LEO: 1 Loción potenciada

VIRGO: Sahumerio maravilloso

LIBRA: 1 Vela de forma Puñito

ESCORPIO: 1 Velón 3 días 3 noches

SAGITARIO: 9 Sahumerios

CAPRICORNIO: Sahumo

ACUARIO: 1 Vela de forma Espada

PÍSCIS: 7 Conitos defumadores

2023 Año del CONEJO DE AGUA

HORÓSCOPO CHINO

En 2023, la fortuna de amor general para ustedes, los Tigres, muestra una tendencia al alza. Están preparados para conocer a más personas amables y, con su ayuda, deberían conocer a muchos amigos adecuados del sexo opuesto. Si se llevan bien, comenzarán una dulce relación.

En comparación con 2022, Tigres, su horóscopo de riqueza tiene una tendencia a la baja en 2023, pero debido a su aumento en la suerte profesional, sus ingresos este año aumentarán en comparación con el año anterior.

En 2023, Tigres, su perspectiva de salud no es estable.

En el lugar de trabajo, se prevé que su negocio esté ocupado este año y, a menudo, trabajarán horas extra. Deben equilibrar el trabajo y el descanso, de lo contrario su salud se verá afectada a la larga.

Para los Tigres de mediana edad, también deben prestar atención a evitar accidentes de tráfico este año. Al salir, la seguridad debe ser su primera prioridad. No caminen y jueguen con teléfonos móviles. Recuerden no beber y conducir, de lo contrario la posibilidad de accidentes de tráfico es muy alta.



TIGRE



VELA DE FORMA DOBLE CORTE

MEDALLA DE PROTECCIÓN DE LOS 7 PODERES



PULSERA 7 NUDOS

PROTECCIÓN TOTAL



29.- Santos Pedro
y Pablo apóstoles

CANCELAR UNA DEUDA IMPORTANTE



1 Vela de forma Moneda



1 Vela de
forma
Hacha

1 Piedra imán

7 Conos

1 Limadura de plata



Colocar la piedra imán en el centro de un triángulo de 3 conitos encendidos. Terminado el sahumado alimentar la piedra con una pizca de la limadura. Prender la vela hacha y en frente a la vela moneda. Dibujar un círculo alrededor del velado con el resto de las limaduras. Poner 1 vaso con agua y prender de a uno los conos restantes.



Mejore su salud

HIERBABUENA

La hierba medicinal para desinflamar el colon, reducir la hinchazón y eliminar los gases



La hierbabuena es una de las plantas medicinales más consumidas por los seres humanos gracias a su versatilidad, a sus múltiples usos y al magnífico olor que emana.

Esta planta tiene innumerables beneficios, entre los que se destaca su efectividad a la hora de combatir problemas digestivos como acidez, náuseas o vómitos y de ayudar a aliviar el estado de ánimo, al ser muy útil para tratar la ansiedad, mejorar la calidad del sueño y contribuir a un mejor estado de ánimo.



Mejore su salud

Sumado a todas estas propiedades, la hierbabuena es muy útil a la hora de disminuir los molestos gases intestinales, por lo que es un remedio casero ideal para contrarrestar las flatulencias, ya que sus propiedades antiespasmódicas ayudan a reducir los movimientos del intestino previniendo el dolor y la inflamación.

Uno de sus usos particulares es en forma de aceite, pues así potencia sus propiedades antiinflamatorias y analgésica, ayudando a controlar los dolores de cabeza o molestias musculares y articulares.

Se puede consumir de diferentes maneras como extractos, en cápsulas, jugos, batidos o aguas aromáticas, lo que también es beneficioso, ya que son muchas las alternativas para poder aprovechar sus beneficios.

Té de hierbabuena para curar problemas respiratorios y menstruales

De acuerdo con Medline Plus, el portal web de la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, la hierbabuena es una especie de planta de menta. Su popularidad se debe a que se utiliza para “la memoria, la digestión, la osteoartritis, las náuseas y los vómitos después de una cirugía y muchas otras condiciones”.

Entre las otras condiciones se encuentra la cura de problemas respiratorios y menstruales.

Respecto a la primera, el sitio web Gastrolab consigna que la hierbabuena se destaca como una planta medicinal que actúa en pro de la salud pulmonar, puesto que tiene propiedades antisépticas y eso significa que puede controlar dolencias e irritaciones, mientras actúa como un desinflamante natural.

Así las cosas, la hierbabuena es usada para la cura de problemas respiratorios, principalmente la gripa o influenza.

Por otro lado, la hierba también resulta ser una aliada perfecta para tratar complicaciones menstruales. Teniendo en cuenta recopilaciones dadas por El Universal, la hierbabuena alivia los malestares estomacales, pero tiene mayor acción en el tratamiento o mejora de los cólicos menstruales.

“La hierbabuena actúa en nuestro cuerpo como un relajante muscular, por lo que además de aliviar los dolores de cabeza, también puede

reducir los cólicos menstruales”, explican los conocedores del tema.

En ese orden de ideas, la planta medicinal se adhiere a la mejora de la salud menstrual porque el mentol que la compone se caracteriza por ser un potente analgésico. De modo que el portal Woman Working World recomienda: “Si estás buscando qué tomar para los cólicos, la hierbabuena se encuentra entre las hierbas para dolores menstruales más efectiva”.

Para prepararlo, lo primero que se hace es poner a hervir el agua y, luego de alcanzar el punto de ebullición, se añaden las hojas de hierbabuena fresca. Después, hay que dejar hervir por dos minutos más y se apaga el fuego. Por último, tapar el recipiente, dejar reposar por tres minutos, colar y servir.

Para curar problemas respiratorios y menstruales, el citado portal detalla que la recomendación es ingerir tres tazas de infusión de hierbabuena al día.

En adición, si una persona quiere mejorar su digestión, también puede considerar consumir esta mezcla natural, que no lleva ningún aditivo de dulce. En esta situación, se aconseja beber una taza de té de hierbabuena después de una comida abundante y pesada para notar los beneficios en el organismo.



**AQUÍ ENCONTRÁS UNA UNA GRAN VARIEDAD
DE HIERBAS MEDICINALES FRACCIONADAS
POR GRAMOS Y EN KILO.
EL INDIECITO AV. OLMOS 251**

RECUERDE CONSULTAR SIEMPRE A SU MÉDICO



Interés General

Los 8 pilares de la salud y el bienestar holístico

última entrega

Con frecuencia, la salud se interpreta como la ausencia de enfermedad o dolencias. Si bien esta definición es válida, carece de la exhaustividad de un enfoque más amplio. Así que comience a evaluar su salud y bienestar holísticos bajo un punto de vista más extenso. Esto significa que el bienestar depende de más factores que simplemente evitar la gripa cada año. La salud y el bienestar holísticos se basan en ocho pilares: físico, nutricional, emocional, social, espiritual, intelectual, financiero y ambiental.

Estos pilares nos dan una idea de cómo trabajar en pos de nuestro bienestar óptimo, pero de ninguna manera son una regla. El camino hacia el bienestar no es uno mismo para todas las personas, se trata de un proceso único y diferente para cada persona.

Nuestra biología, nuestra personalidad y nuestro entorno determinarán lo que "bienestar" significa para cada quien. Esta es la razón por la que cada quien debe personalizar su enfoque. El hilo común para cada persona es que el bienestar requiere un enfoque holístico.

Así que veamos más acerca de cada pilar y cómo podemos fortalecer cada uno de los ocho pilares.



Interés General

Los 8 pilares de la salud y el bienestar holístico

última entrega

Espiritual

El pilar espiritual puede ser diferente para cada persona porque es una pieza muy personal del bienestar general. Puede desempeñar una función más fuerte en la vida de una persona que otros pilares, dependiendo de cómo lo defina cada persona.

La espiritualidad es comúnmente vista como un sentido de propósito, dirección o significado, sin el cual los valores pueden quedar de lado, haciendo que la vida pierda su equilibrio. Mucho/as cultivan su espiritualidad a través de la meditación, de la oración o de otras actividades que fomentan una conexión con la naturaleza o con un poder superior.

El mantenimiento del bienestar espiritual luce diferente para cada persona. No se trata de una religión o de un sistema de creencias específico. La salud espiritual gira en torno a personalizar el propio proceso. Algunas personas pueden practicar mindfulness como una manera de revisar sus intenciones, guiar sus acciones y mantener un enfoque hacia la vida basado en valores. Depende de cada persona cómo elige fortalecer su salud espiritual.

Consejos:

Dedique una pequeña parte de su día a usted. Haga de este tiempo una prioridad, libre de distracciones, interrupciones y actividades importantes. Este tiempo puede usarlo para relajarse, reflexionar, meditar u orar.

Lleve un diario. Escribir regularmente puede ayudarle a aclarar su mente y a responsabilizarse de las metas que se ha impuesto.

Elija sus tres principales valores en la vida y anótelos. Reflexione acerca de ellos.

Mantener estos valores vivos en su mente le ayudará a guiar sus decisiones diarias, sean grandes o pequeñas. Esta práctica hará que le sea más fácil decir “sí” a las cosas que importan y “no” a las cosas que no se alinean con sus valores.

Intelectual

El bienestar intelectual se fortalece a través de trabajar la mente de manera continua.

Hacerlo puede ayudar a desarrollar nuevas habilidades y conocimientos que lo/a inspiren y le representen un reto, y ayudarle a crecer.

Puede elegir diferentes maneras de mantener

su mente aguda, dependiendo de su estado de ánimo. Para alguno/as, pueden ser los rompecabezas y los juegos que ayudan a poner a trabajar el cerebro o los esfuerzos educativos. Incluso simplemente participar en conversaciones intelectualmente estimulantes y en debates puede fortalecer este pilar.

Algunos/as experimentan dones intelectuales a través del autodescubrimiento y el desarrollo personal. Los esfuerzos académicos, la participación en actividades comunitarias u otras vías de crecimiento personal son solo algunas alternativas que puede probar.

Consejos:

Busque clases de educación continua a través de los institutos locales comunitarios o de universidades.

Únase a un club de libros o visite su biblioteca local e inscribese.

Comience a llevar un diario o emprenda alguna otra actividad que lo invite a la autorreflexión.

Financiero

Estar bien financieramente es vivir dentro de nuestras posibilidades y planear el futuro adecuadamente. Puede ser difícil de lograr, pero emprender pequeños pasos puede generar un gran resultado a largo plazo.

El bienestar financiero puede parecer el menos interesante. Sin embargo, buscar la mejora en esta área con seguridad fortalecerá los otros pilares de la salud y el bienestar holísticos. Después de todo, los problemas financieros están entre los principales factores causantes de estrés. Tomar pequeñas medidas para controlar los gastos y ahorrar dinero verdaderamente puede aligerar la carga de su vida cotidiana.

Consejos:

Haga del pago de sus deudas una prioridad. Haga un presupuesto con la ayuda de un planificador financiero personal.

Separe una cantidad fija de dinero cada mes para gastos que no sean esenciales, como entretenimiento, cenas fuera de casa y cuestiones recreativas.

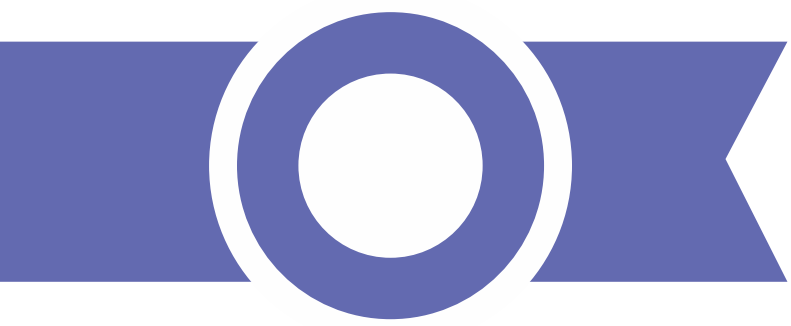


Astrología

Los signos más curiosos



La inquietud la llevan en la frente. Tienen que averiguarlo todo porque parece que nacieron para ello. Hoy te presentamos los signos más curiosos del horóscopo ¿Estás entre ellos?



Astrología

Los signos más curiosos

1. Géminis

No es solo uno de los signos más curiosos del horóscopo, sino que es el de mayor grado en esta capacidad de buscar información. Son personas muy intensas a la hora de investigar y se ha ganado el calificativo de “reyes del chisme” ¿qué tal?

2. Virgo

Los nacidos que se rigen Virgo parecen exclusivamente dedicadas al trabajos y a las tareas doméstica. No obstante, también son uno de los signos más curiosos del zodiaco y entre una pausa y otra de sus labores se dedican a averiguar lo que les conviene.

3. Escorpio

Los Escorpio son investigadores natos por eso entran en la lista de los signos más curiosos. Estas personas serían excelentes funcionarios policiales o periodistas. La cualidad que los lleva esta curiosidad es que son sumamente desconfiadas y prefieren averiguar antes de abrir las puertas de su vida a alguien.

4. Piscis

Los Piscis son seres abnegados a sus seres queridos por ello quieren estar enterados de todos los que le pase. Su naturaleza es protectora y siempre quieren ayudar.

Estas personas no investigan con mala intención. Ni siquiera piensan que pueden hacer daño con su exagerada forma de investigar la vida de los que los rodean. Como dijimos, lo que buscan con su curiosidad es ayudar a las personas que aman.

De esta manera llegamos al final de nuestra lista de 4 signos más curiosos del horóscopo. La conclusión es que son personas preocupadas por su entorno que quieren ayudar a sus semejantes ante cualquier situación que estén atravesando.

**PROTEGETE
DE LAS MALAS LENGUAS
Y LOS CHISMES**



*PULSERA
OJITO
CONTRA MUFA*

*PULSERA
7 NUDOS*

*PULSERA
TELA ROJA*

FARRAMENTAS



*VELA DE FORMA
SAPO SIMÓN*



EL INDIECITO

TU SANTERÍA TRADICIONAL DE CÓRDOBA
SANTERÍA - HERBORISTERÍA DIETÉTICA

BLENDS PARA SAHUMAR Y PARA BAÑOS ENERGÉTICOS

*Relajación
Meditación
Liberación
Incienso Chamanico*

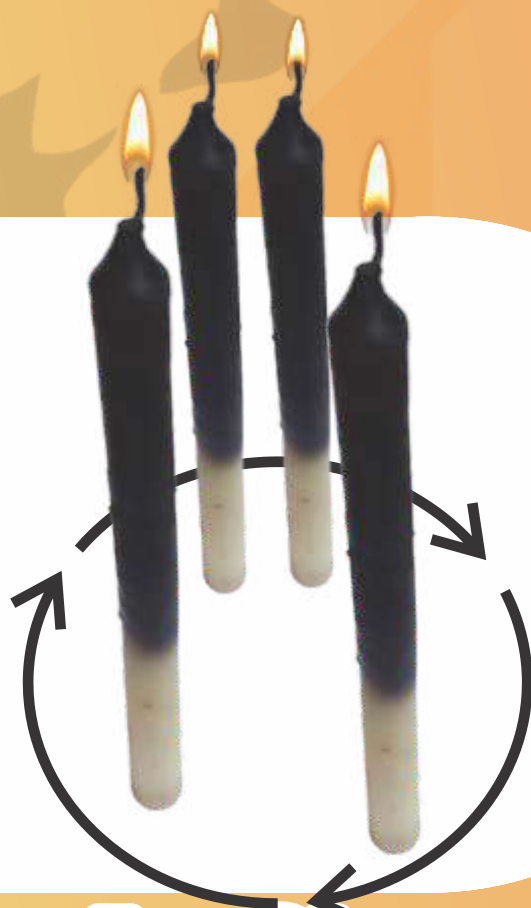


SIGNOS ZODIACALES

*Stickers (pack x 5 u.)
Piedras del signo
Velones
Llaveros*

VELAS COMBINADAS NEGRA/BLANCA

*Equilibrá tus energías
encendiendo 4 velas.*



Av. Olmos 251

santeriaindiecitos@gmail.com
www.santeriaindiecito.com.ar



351 7364433

Tel.: 0351 - 4226393

**ASESORAMIENTO
PERSONALIZADO**

No dudes en consultarnos

